



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Une conférence ouverte à tous pour comprendre la santé mentale, et éclairer les liens entre activité physique et bien-être mental.

Lyon, le 10 février 2025

Stress, anxiété, dépression, maladies psychiques : et si l'exercice physique faisait partie de la solution ? La Fondation Neurodis vous invite le 17 avril 2025 à découvrir comment l'activité physique peut transformer notre santé mentale. Cet événement gratuit et ouvert à tous se tiendra le jeudi 17 avril dans l'amphithéâtre A Bruno Perpoint, sur le campus de l'Université Jean Monnet, à la Faculté de Médecine.

Ce que vous allez découvrir

Dans un contexte où la santé mentale devient un enjeu de société majeur, cette rencontre permettra de donner à tous des clés de compréhension sur la santé mentale pour déconstruire les idées reçues sur les pathologies psychiatriques, et diffuser un message de prévention. La soirée mettra également en lumière les dernières avancées scientifiques démontrant l'impact positif de l'activité physique sur le bien-être psychologique avec la présentation de l'étude SYNAPS-M qui veut comprendre les effets de la pratique sportive en plein air sur des patients qui souffrent de schizophrénie. La soirée se déroulera en trois parties :

1. Santé mentale : Comprendre, démystifier et prévenir (Dr Housni)
2. Les bienfaits de l'activité physique sur la santé mentale (Pr Millet)
3. Echanges avec le public

La genèse de la manifestation

En 2024, dans le cadre de son soutien à la filière santé, Saint-Etienne Métropole a souhaité impulser une initiative portant sur les interventions non médicamenteuses en santé mentale afin de stimuler les collaborations locales, et participer à la mise au point de solutions concrètes pour les usagers, patients, praticiens, citoyens.

Un appel à manifestation d'intérêt a été coordonné sur le territoire en partenariat avec Novéka ! et la Fondation Neurodis suite à la tenue de l'évènement annuelle Med'5P (www.med5p.fr) dédié à la prévention en santé sur le territoire stéphanois. Le dispositif a récompensé l'initiative de Guillaume Millet avec un financement de Saint-Etienne Métropole de 30 000 €. L'intérêt qu'a suscité le programme a convaincu les partenaires de célébrer le résultat en proposant une rencontre ouverte à tous qui valorisera l'excellence des acteurs de cette prise en charge et de la recherche sur le territoire.

Les orateurs

Deux intervenants conjugueront leurs expertises pour offrir un maximum d'informations :

- Dr Mehdi Housni, psychiatre au CHU de Saint-Etienne,
- Pr Guillaume Millet, physiologiste du sport à l'Université Jean Monnet.

Informations pratiques

- Date : jeudi 17 avril 2025, de 18h30 à 20h30
- Lieu : Faculté de Médecine Jacques Lisfranc, Campus Santé de l'Université Jean Monnet, 10 rue de la Marandière, Amphithéâtre A - Bruno Perpoint, 42270, Saint-Priest-en-Jarez.
- Entrée gratuite sur inscription via [yurplan](https://www.yurplan.com) ou par SMS au 06 79 00 48 52
- Accès : Tram T1 et T3 - arrêt Hôpital Nord, ou parking payant Hôpital Nord, P1 recommandé.

Contact presse

Fondation Neurodis, charlene.besacier@fondation-neurodis.org